

KEPEMIMPINAN EFEKTIF ala COVEY

DARI KEBIASAAN KE KEUNGGULAN



RUDY C. TARUMINGKENG

Rudy C Tarumingkeng The Seven Habits of Highly Effective People
karya *Stephen R. Covey*

Oleh:

[Prof Ir Rudy C Tarumingkeng, PhD](#)

Guru Besar Manajemen, NUP: 9903252922

Rektor, Universitas Cenderawasih, Papua (1978-1988)

Rektor, Universitas Kristen Krida Wacana, Jakarta (1991-2000)

Ketua Dewan Guru Besar IPB-University, Bogor (2005-2006)

Ketua Senat Akademik IBM-ASMI, Jakarta

© RUDYCT e-PRESS
ruduct75@gmail.com
Bogor, Indonesia
16 Juli 2025

The Seven Habits of Highly Effective People karya Stephen R. Covey

Berikut penjelasan terstruktur dari **"The Seven Habits of Highly Effective People"** karya **Stephen R. Covey** berdasarkan ringkasan yang Anda unggah dari sumber [12manage](#):

Ringkasan Umum:

Model *Seven Habits* dikembangkan oleh Stephen Covey sebagai pendekatan **"inside-out"** — yaitu perubahan dimulai dari dalam diri, bukan dari luar. Paradigma pribadi, nilai-nilai, dan karakter kita memengaruhi cara kita bertindak dan berinteraksi, yang pada gilirannya menentukan efektivitas kita dalam hidup pribadi, sosial, dan profesional.

Tujuh Kebiasaan Efektif Menurut Covey (The 7 Habits)

1. Be Proactive

Makna: Ambil kendali atas hidup Anda.

Aplikasi manajerial: Pemimpin yang proaktif tidak menyalahkan kondisi luar; mereka bertindak berdasarkan prinsip, bukan impuls atau lingkungan.

2. Begin with the End in Mind

Makna: Mulailah setiap tindakan dengan tujuan akhir yang jelas.

Aplikasi manajerial: Manajer menetapkan visi yang jelas sebelum mengambil keputusan.

3. Put First Things First

Makna: Prioritaskan hal-hal yang penting, bukan yang mendesak.

Aplikasi manajerial: Fokus pada aktivitas berprioritas tinggi yang selaras dengan visi organisasi.

4. Think Win-Win

Makna: Carilah solusi yang saling menguntungkan dalam interaksi.

Aplikasi manajerial: Dalam negosiasi atau konflik, pemimpin harus mencari jalan tengah yang memuaskan semua pihak.

5. Seek First to Understand, Then to Be Understood

Makna: Dengarkan lebih dulu sebelum ingin dimengerti.

Aplikasi manajerial: Komunikasi efektif dimulai dari empati terhadap sudut pandang bawahan atau rekan kerja.

6. Synergize

Makna: Gabungkan kekuatan untuk menciptakan solusi yang lebih baik.

Aplikasi manajerial: Kolaborasi antar tim menghasilkan hasil yang lebih besar daripada kerja individual.

7. Sharpen the Saw

Makna: Perbarui diri secara terus-menerus secara fisik, mental, emosional, dan spiritual.

Aplikasi manajerial: Pengembangan berkelanjutan penting bagi daya tahan dan inovasi organisasi.

Kebiasaan ke-8: Find Your Voice and Inspire Others to Find Theirs

(Dari buku “The 8th Habit: From Effectiveness to Greatness”)

Covey menambahkan dimensi “**greatness**” ke dalam efektivitas.

Kebiasaan ini mendorong individu untuk **menemukan suara autentik mereka (panggilan, misi pribadi)** dan membantu orang lain melakukan hal yang sama.

♦ **Tiga Dimensi “Greatness” Menurut Covey:**

1. Personal Greatness

Mengintegrasikan 7 kebiasaan ke dalam visi pribadi, disiplin, semangat, dan hati nurani.

2. Leadership Greatness

Mengacu pada **empat peran pemimpin efektif**:

- **Path Finding** – Menetapkan arah/visi.
- **Aligning** – Menyelaraskan struktur dan sistem organisasi.
- **Empowering** – Memberdayakan individu.
- **Modeling** – Menjadi teladan melalui integritas dan kredibilitas.

3. Organizational Greatness

Mewujudkan budaya organisasi berdasarkan **visi, nilai, dan misi bersama**, yang mendorong komitmen, sinergi, dan akuntabilitas.

✦ **Aplikasi dalam Manajemen dan Kepemimpinan:**

Model ini sangat relevan dalam:

- Pengembangan kepemimpinan,
- Transformasi organisasi,
- Manajemen perubahan,
- Coaching dan mentoring,
- Peningkatan kinerja tim.

 Referensi Buku:

Rudy C Tarumingkeng *The Seven Habits of Highly Effective People*
karya Stephen R. Covey

- Covey, Stephen R. (1989). *The 7 Habits of Highly Effective People*.
- Covey, Stephen R. (2004). *The 8th Habit: From Effectiveness to Greatness*.

THE 7 HABITS (+1) OF HIGHLY EFFECTIVE PEOPLE



Be
Proactive



Begin
with the
End in Mind



Think
Win-Win



Seek
First to
Understand,



Seek First
to Understand,
Then to Be Understood



Sharpen
the Saw



Find
Your Voice



Find Your Voice and
Inspire Others to Find Theirs

STEPHEN R. COVEY

Berikut adalah  **Modul Ajar Berbasis *Seven Habits of Highly Effective People*** karya Stephen R. Covey — disusun secara sistematis dan aplikatif untuk keperluan pembelajaran mahasiswa, pelatihan manajemen, atau pengembangan kepemimpinan organisasi:

Modul Ajar:

“Seven Habits for Effective Leadership & Life”

Struktur Modul

- **Judul:** *Seven Habits for Effective Leadership & Life*
 - **Penulis:** Disusun oleh Rudy C. Tarumingkeng, berdasarkan karya Stephen R. Covey
 - **Durasi:** 8 Sesi (1 sesi per kebiasaan)
 - **Target:** Mahasiswa manajemen, profesional muda, pelatih kepemimpinan
 - **Metode:** Interaktif – diskusi, refleksi, studi kasus, dan simulasi
-

Tujuan Pembelajaran

Setelah mengikuti modul ini, peserta mampu:

1. Memahami dan menerapkan 7+1 kebiasaan efektif dalam kehidupan pribadi dan profesional.
 2. Melakukan refleksi diri untuk membangun paradigma “inside-out”.
 3. Menumbuhkan kepemimpinan pribadi, antarpribadi, dan organisasi.
 4. Mendorong kolaborasi, integritas, dan efektivitas berkelanjutan.
-

Daftar Isi Modul

Sesi 1: Pendahuluan - Paradigma Inside-Out

- Apa itu paradigma?
 - Mengapa perubahan harus dimulai dari dalam diri?
 - Konsep integritas dan etika pribadi
-

Sesi 2: Habit 1 – Be Proactive

- Konsep proaktivitas vs reaktivitas
 - Model *circle of influence*
 -  **Studi kasus:** “Manajer Proaktif dalam Situasi Krisis”
 -  Latihan: “Identifikasi Area Kendali Diri”
-

Sesi 3: Habit 2 – Begin with the End in Mind

- Kepemimpinan pribadi dan misi hidup
 - Menyusun *Personal Mission Statement*
 -  Latihan: “Menulis Epitaph Reflektif”
 -  Simulasi: “Menentukan Tujuan Hidup Tim Proyek”
-

Sesi 4: Habit 3 – Put First Things First

- Matriks manajemen waktu (Urgent vs Important)
- Prinsip manajemen prioritas
-  Simulasi: “Time Audit”
-  Latihan: “Rencana Aksi Mingguan Prioritas Tinggi”

Sesi 5: Habit 4 – Think Win-Win

- Paradigma kelimpahan vs kelangkaan
 - Membangun kepercayaan dan negosiasi etis
 -  Studi Kasus: "Win-Win Negotiation di UMKM"
 -  Latihan: "Membangun Kontrak Psikologis"
-

Sesi 6: Habit 5 – Seek First to Understand, Then to Be Understood

- Mendengarkan empatik vs mendengarkan evaluatif
 - Hambatan komunikasi
 -  Latihan: "Empathy Walk"
 -  Simulasi: "Pemimpin dan Anggota Tim Bermasalah"
-

Sesi 7: Habit 6 – Synergize

- Kolaborasi kreatif dan keberagaman
 - Perbedaan vs konflik
 -  Simulasi: "Tim Proyek Multigenerasi"
 -  Latihan: "Problem Solving Kolaboratif"
-

Sesi 8: Habit 7 – Sharpen the Saw

- Dimensi pembaharuan: fisik, sosial, mental, spiritual
-  Refleksi: "Jurnal Pembaruan Diri Mingguan"
-  Latihan: *Balance Wheel Assessment*

Sesi Tambahan: Habit 8 – Find Your Voice and Inspire Others

- Menemukan panggilan hidup
 - Kepemimpinan berdasarkan integritas dan misi
 - 🎯 Latihan: "Voice Chart"
 - 📄 Studi Kasus: "Pemimpin Pelayan di Era Digital"
-

Infografik Pendukung

- 7 Habits Wheel
 - Matriks Urgensi vs Kepentingan
 - Konsep Circle of Influence
 - Model Empathy Communication
-

Refleksi Akhir & Tugas

- Esai reflektif: *Perjalananku Menuju Kebiasaan Efektif*
 - Rencana tindakan 30 hari penerapan 7 habits
 - Forum diskusi: *Win-Win Practice Diary*
-

Penilaian

- Kehadiran dan partisipasi: 20%
- Refleksi individu: 30%
- Simulasi/studi kasus: 30%
- Final Project: 20%

Lampiran Tambahan

-  Template: *Mission Statement Builder*
 -  Format jurnal mingguan
 -  Kuis mingguan & lembar observasi perilaku kebiasaan
-

Jika Bapak Rudy menghendaki, saya dapat bantu:

-  Format *PowerPoint* pengajaran
-  Template PDF interaktif untuk mahasiswa
-  Ilustrasi visual untuk tiap sesi

Apakah modul ini ingin dikembangkan ke dalam bentuk e-book, Google Slide, atau format LMS?

Berikut adalah  **Template Interaktif untuk Mahasiswa** berbasis *Seven Habits of Highly Effective People* karya Stephen R. Covey, yang dapat digunakan dalam bentuk PDF isi atau Google Form/Docs/LMS. Template ini dirancang untuk mendorong refleksi diri, latihan kebiasaan, dan aplikasi praktis.

 **Seven Habits:**

Personal Leadership Journal Template

 **Untuk Mahasiswa, Dosen Pembimbing, atau Pelatih Kepemimpinan**

 **Identitas Mahasiswa:**

- **Nama Lengkap:**
 - **Program Studi / Fakultas:**
 - **Dosen/Pembimbing:**
 - **Tanggal Mulai Refleksi:**
-

Bagian 1: Refleksi Awal Diri

Instruksi: Sebelum memulai pembelajaran, tuliskan refleksi tentang nilai-nilai hidup dan tantangan pribadi Anda.

1. Apa yang menurut Anda saat ini menjadi kekuatan terbesar Anda?
.....
2. Apa kebiasaan yang ingin Anda ubah atau kembangkan?
.....

3. Dalam skala 1–10, seberapa efektif Anda mengelola hidup dan waktu Anda?

Skor: ____ /10

Jelaskan alasannya:

Bagian 2: Habit-by-Habit Self-Reflection Worksheet

Habit 1 – Be Proactive

- Situasi terakhir di mana saya bertindak reaktif:
.....
- Rencana untuk menjadi proaktif dalam minggu ini:
.....

Habit 2 – Begin with the End in Mind

- Nilai inti yang saya pegang teguh:
- *Draft* "Mission Statement" pribadi saya:
" "

Habit 3 – Put First Things First

- Aktivitas penting namun sering saya abaikan:
.....
- Strategi memprioritaskan hal penting:
 - ☐ Time blocking
 - ☐ To-do list harian
 - ☐ Matrix Eisenhower

Habit 4 – Think Win-Win

- Contoh hubungan kompetitif yang saya alami:
.....
- Bagaimana saya dapat mengubahnya menjadi "win-win"?
.....

✓ **Habit 5 – Seek First to Understand, Then to Be Understood**

- Apakah saya lebih sering mendengar atau berbicara saat konflik?
.....
- Strategi mendengar aktif yang akan saya praktikkan:
 - ☐ Paraphrasing
 - ☐ Eye contact
 - ☐ Nonjudgmental response

✓ **Habit 6 – Synergize**

- Tim atau kelompok yang saya ikuti saat ini:
.....
- Bagaimana saya bisa berkontribusi lebih baik?
.....

✓ **Habit 7 – Sharpen the Saw**

- Aktivitas pengembangan diri mingguan:
 - Fisik:
 - Mental:
 - Emosional/Sosial:
 - Spiritual:

✦ **Bagian 3: Kebiasaan ke-8 – Find Your Voice**

- Apa hal yang membuat Anda merasa “hidup” atau bermakna?
.....
- Siapa orang yang paling Anda hormati dan mengapa?
.....
- Kalimat "Panggilan Hidup" saya:
“Saya ingin menjadi seseorang yang ...”

Bagian 4: Penilaian Diri Berkala (Setiap Minggu)

Skor 1 (tidak sama sekali) – 5 (sangat kuat)

Kebiasaan	Skor	Minggu Ini Catatan/Komentar
Habit 1: Proactive	_____	
Habit 2: End in Mind	_____	
Habit 3: First Things First	_____	
Habit 4: Win-Win	_____	
Habit 5: Understand	_____	
Habit 6: Synergize	_____	
Habit 7: Sharpen the Saw	_____	
Habit 8: Voice	_____	

Bagian 5: Komitmen Pribadi

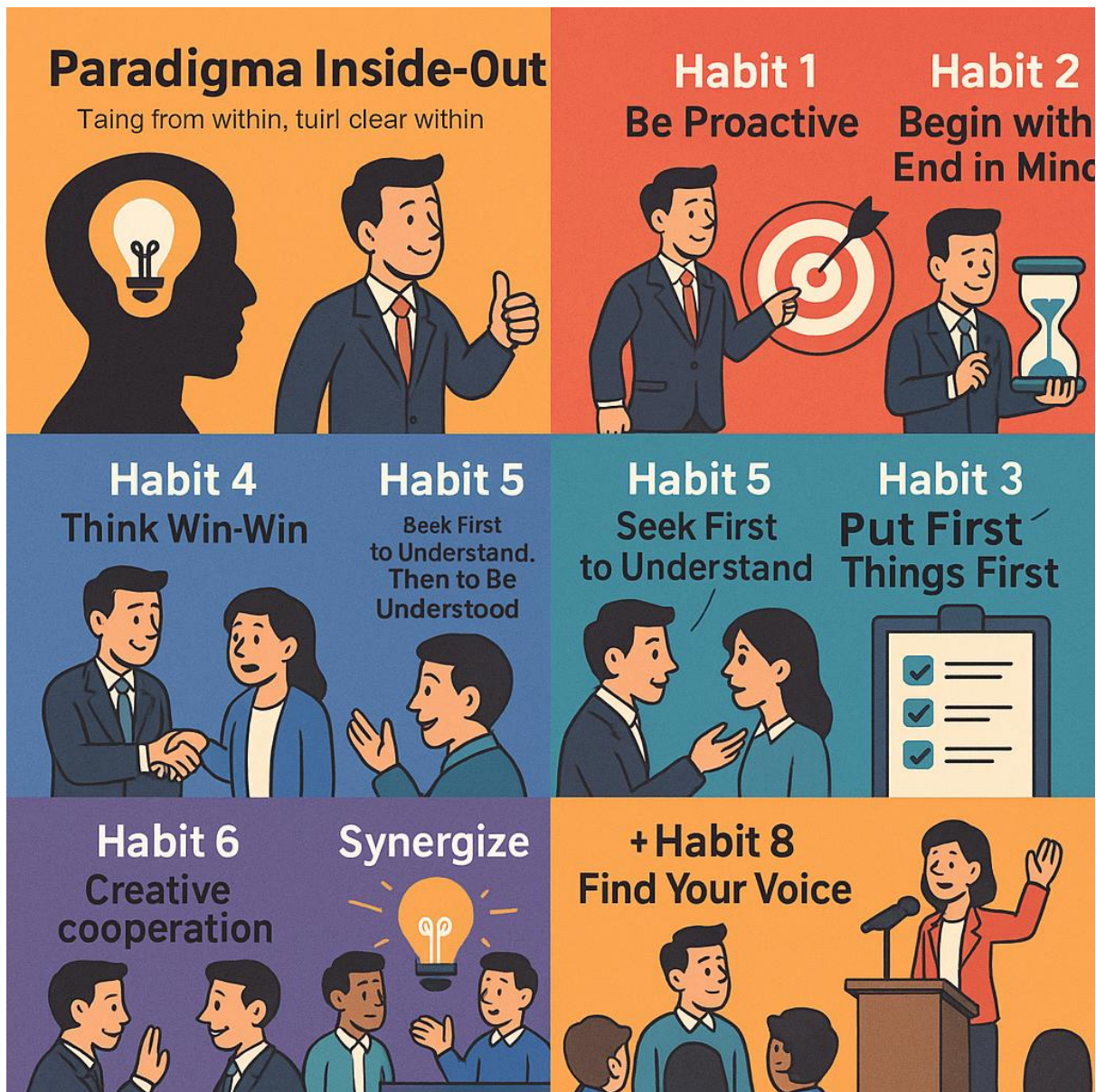
"Dalam 30 hari ke depan, saya berkomitmen untuk..."

.....

Tanda tangan digital:

 Nama:

 Tanggal:



Berikut adalah  **Glosarium** untuk *Modul Ajar Seven Habits of Highly Effective People* – disusun untuk mendukung pemahaman mahasiswa, dosen, maupun peserta pelatihan kepemimpinan:

Glosarium – Seven Habits of Highly Effective People

Istilah	Definisi
Habit	Kebiasaan; pola pikir dan tindakan yang dilakukan secara konsisten dan membentuk karakter seseorang.
Proaktif (Proactive)	Sikap mengambil inisiatif dan tanggung jawab atas respons diri sendiri terhadap situasi, bukan hanya bereaksi terhadap lingkungan.
Paradigma	Cara pandang atau kerangka berpikir seseorang yang memengaruhi persepsi dan tindakan mereka.
Inside-Out Approach	Pendekatan perubahan yang dimulai dari dalam diri (karakter dan nilai), bukan dari luar (lingkungan atau situasi).
Mission Statement	Pernyataan pribadi atau organisasi yang mendeskripsikan tujuan utama, nilai-nilai, dan arah jangka panjang.
Prioritas (Priority)	Tingkat kepentingan dan urgensi dari suatu aktivitas yang memengaruhi urutan pelaksanaan.

Istilah	Definisi
Win-Win	Paradigma kolaboratif dalam hubungan antar manusia, di mana semua pihak merasa menang dan puas dengan hasil.
Empati (Empathy)	Kemampuan untuk memahami perasaan, pikiran, dan perspektif orang lain secara mendalam.
Synergy (Sinergi)	Proses kreatif di mana kolaborasi menghasilkan solusi atau hasil yang lebih baik dibandingkan usaha individu.
Sharpen the Saw	Kebiasaan memperbarui diri secara berkala dalam empat dimensi: fisik, mental, emosional/sosial, dan spiritual.
Voice (Suara Kehidupan)	Identitas unik dan panggilan hidup seseorang yang mencerminkan bakat, semangat, hati nurani, dan kontribusinya bagi dunia.
Circle of Influence	Lingkup hal-hal yang bisa kita kendalikan langsung; berfokus padanya adalah kunci efektivitas pribadi.
Circle of Concern	Lingkup hal-hal yang menjadi perhatian kita, namun di luar kendali langsung kita.
Empathic Listening	Teknik mendengarkan secara aktif dan penuh empati untuk memahami makna, emosi, dan konteks lawan bicara.
Abundance Mentality	Cara berpikir bahwa sumber daya dan kesempatan cukup untuk semua orang (berlawanan dengan <i>scarcity mentality</i>).

Istilah	Definisi
Personal Greatness	Keunggulan pribadi yang diperoleh dengan hidup selaras dengan nilai dan tujuan sejati.
Leadership Greatness	Tingkatan kepemimpinan yang dicapai melalui peran teladan, pemberdayaan, dan pemusatan pada misi bersama.
Organizational Greatness	Keunggulan organisasi yang didasarkan pada misi, visi, nilai-nilai inti, dan budaya akuntabilitas.

Berikut adalah  **Daftar Pustaka** untuk *Modul Ajar Seven Habits of Highly Effective People* — disusun dengan format akademik dan relevan untuk digunakan dalam e-book, artikel ilmiah, atau modul pembelajaran.

Daftar Pustaka

1. **Covey, S. R.** (1989). *The 7 Habits of Highly Effective People: Powerful Lessons in Personal Change*. New York: Free Press.
2. **Covey, S. R.** (2004). *The 8th Habit: From Effectiveness to Greatness*. New York: Free Press.
3. **Covey, S. R., Merrill, A. R., & Merrill, R. R.** (1994). *First Things First: To Live, to Love, to Learn, to Leave a Legacy*. New York: Simon & Schuster.
4. **Merrill, A. R., & Covey, S. R.** (2005). *Life Matters: Creating a Dynamic Balance of Work, Family, Time & Money*. New York: McGraw-Hill.
5. **Rainey, D. L.** (2010). *Strategic Thinking for Leaders: A Systems Approach to Business Strategy*. New York: Routledge.
6. **Goleman, D.** (1995). *Emotional Intelligence: Why It Can Matter More Than IQ*. New York: Bantam Books.
7. **Senge, P. M.** (1990). *The Fifth Discipline: The Art and Practice of the Learning Organization*. New York: Doubleday/Currency.
8. **Kouzes, J. M., & Posner, B. Z.** (2017). *The Leadership Challenge: How to Make Extraordinary Things Happen in Organizations* (6th ed.). Hoboken, NJ: Wiley.
9. **Robbins, S. P., & Judge, T. A.** (2019). *Organizational Behavior* (18th ed.). Upper Saddle River, NJ: Pearson Education.

10. **12Manage.com.** (2024). *Covey's 7 Habits Model of Leadership and Effectiveness*. Diakses dari https://www.12manage.com/methods_covey_seven_habits.html
11. **MBASchool.com.** (2024). *Human Resources Concepts and Leadership Models*. Diakses dari <https://www.mbaskool.com>

Copilot for this article: **ChatGPT 4o (2025)**. Access date: 15 Juli 2025.
Author's account. <https://chatgpt.com/c/6877af59-5cb0-8013-a91b-1e3608b8ad32>